

# Как започна всичко ....

## От Обич !

Близките на всеки човек с диабет – особено ако е дете – са чувствителни на тема десерти и сладки изкушения. Обикновено избягват да говорят за сладкиши, в магазините ги подминават, понякога тайно си хапват, за да не изкушават този, който не трябва да ги консумира, а често напълно се отказват да ги ядат; от солидарност с близкия човек. Има и друго – притеснението, че вашият човек не се съобразява с предписания му режим и се гощава с особено сладки десерти и вие няма как да му го забраните или да го спрете, ви причинява чувство на вина и безпомощност.

